

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель Генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 специального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 08 по 13 января, 22 по 27 января 2024 г
 Горячее питание старшие

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 103/2015 г	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,88	123
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№304/2015 г	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,94	20,78	84,44	616
ВТОРНИК							
№99/2015г	Суп крестьянский с крупой	250		1,89	5,32	10,32	97
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,50	28,83	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб ржано-пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		66,76	14,39	20,08	58,40	475
СРЕДА							
№99/2015, Дер	Суп из овощей	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	23,02	21,34	87,49	639
ЧЕТВЕРГ							
№ 82/2015 г	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250/10		2,04	6,67	12,66	119
ТТК 2021 г	Плов из птицы	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/7/10		0,57	0,05	13,51	59
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	24,09	33,41	128,68	915
ПЯТНИЦА							
№95/2015	Рассольник "Ленинградский"	250		2,29	5,39	16,93	126
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,20	7,80	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,09	19,16	79,27	581
СУББОТА							
№243/1983	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,49	28,46	216
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	28,23	21,12	93,00	678

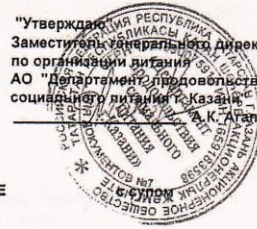
Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

[Handwritten signatures]

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 К. А. Гапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 15 по 20 января, 29 по 03 февраля 2024 г
 Горячее питание старшие

2 неделя (ЯНВАРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 86/2015г	Щи из свежей капусты и картофеля, сметаной	250/5		1,95	5,95	9,12	99
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№202/2015	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	36,15	220
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,15	46
	Печенье весовое	3 шт/51		3,52	7,04	37,79	227
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	24,46	29,15	122,28	852
ВТОРНИК							
№99/2015	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10		2,55	6,88	17,29	142
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,90	29,09	296
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	16,58	22,17	76,79	577
СРЕДА							
№99/2015, дел	Суп из овощей	250		1,86	5,26	11,09	100
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 305/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	21,09	23,00	71,55	581
ЧЕТВЕРГ							
№ 82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	250		1,78	5,17	12,30	103
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		66,76	15,26	21,04	77,58	563
ПЯТНИЦА							
№243/1983	Суп гороховый с гречками	250/10		10,76	6,49	28,47	216
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом	180/5		3,98	9,21	26,47	208
ТТК 2023 г	Чай с сахаром лимоном и урюком	200/8/5/10		0,56	0,05	13,45	58
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	30,02	23,91	93,15	716
СУББОТА							
№68/2015г	Суп крестьянский с крупой	250		1,89	5,32	10,32	97
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,70	339
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		66,76	19,42	19,95	75,07	562

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: